

財布の使い始め吉日チェックリスト(2026 版)

一粒万倍日と天赦日を活かして、「最強開運日」に緑の長財布を迎えるためのチェックリストです。
準備→当日→1 週間→30 日レビューまでを 1 枚で管理できます。

2026 年の「最強開運日」候補(天赦日 × 一粒万倍日)

- 3 月 5 日(木) … 天赦日 × 一粒万倍日(+寅の日)
- 7 月 19 日(日) … 天赦日 × 一粒万倍日
- 10 月 1 日(木) … 天赦日 × 一粒万倍日
- 12 月 16 日(水) … 天赦日 × 一粒万倍日

マイ・プラン(第一～第四候補)前週～前日の準備チェック

第一候補	____/____() 開始時刻:____:____ 場所:_____
第二候補	____/____() 開始時刻:____:____ 場所:_____
第三候補	____/____() 開始時刻:____:____ 場所:_____
第四候補	____/____() 開始時刻:____:____ 場所:_____

1 週間前まで

- ☐ 古い財布の整理(レシート/不要カードの抜き取り)
- ☐ 感謝の言葉をかけて保管(お焚き上げ or 処分の準備)
- ☐ 新札の用意(できれば 1 万円札数枚)
- ☐ 家計アプリの初期設定(分類と目標額)
- ☐ 固定費の見直し候補をメモ(通信・保険・サブスク)

前日まで

- ☐ 購入する緑の長財布を最終決定(素材:本革／デザインはミニマル)
- ☐ お札の向きを揃えて封筒へ(当日すぐセットできるように)
- ☐ カードは厳選(クレカ 2・キャッシュ 1・IC1 目安)
- ☐ 小銭は別財布の用意(“循環”を意識)
- ☐ 当日のルーティンを決める(開始時刻／所作／写真)

当日のチェック

朝(スタート前)

- ☐ 深呼吸→姿勢を整える(3 回)
- ☐ 言霊:「今日からお金と丁寧に付き合います」
- ☐ 手を洗い、清潔な場所で開封

儀式(使い始め)

- ☐ 新札をセット(向きを揃える)
- ☐ カード最小限／小銭は別財布へ
- ☐ 一歩目の支払いは「必要で喜べる支出」に

現実アクション

- ☐ 固定費の見直し申請(解約・プラン変更)
- ☐ 先取り貯蓄・積立 NISA の自動化を ON
- ☐ 家計アプリで当日から記録開始(30 秒)

7日間フォロー(毎日 30 秒)

Day1	最初の支出の感想／気づき
Day2	支出カテゴリを 1 つ改善(例:コンビニ)
Day3	財布の中を整える(レシートゼロ)
Day4	固定費の見直し 1 件実行
Day5	小銭別財布を清掃／必要額のみ補充
Day6	「買ってよかった」を 1 つ記録
Day7	週次ミニレビュー(支出合計・良かった点)

30 日レビュー

家計の変化	
気持ちの変化	
ご縁・仕事	
次のやりたいことは？	

メモ欄
